

Velada Zen online

Dos veces al mes, el Centro Zen Tao Chan de Wiesbaden, sin ánimo de lucro, ofrece a los interesados la oportunidad de participar en una velada Zen online desde casa. Por el momento, estos eventos serán online a través de Zoom.

La velada Zen puede ser una experiencia espiritual inspiradora para cualquier persona, independientemente de sus conocimientos previos o de su creencia religiosa. La meditación zen ofrece la oportunidad de comprender la naturaleza profunda y fundamental de nuestro verdadero ser.

La velada Zen comienza con una introducción a la meditación Zen a cargo de nuestros enseñantes Zen autorizados. Estos son antiguos alumnos aprobados por el Maestro Zen Zensho W. Kopp. Durante la introducción, la postura, la respiración y la conciencia se explican detalladamente. La introducción es especialmente adecuada para participantes principiantes en la meditación zen.

Es necesario una webcam para que los profesores puedan ofrecer a los participantes una buena introducción a la meditación y corregir errores en la postura sentada y andando si fuera necesario. No dudes en aclarar cualquier duda con ellos directamente.

Tras la introducción, comienza la parte principal de la velada Zen que consiste en: dos meditaciones sentadas (de unos 20 minutos cada una) y una meditación a pie (de unos 10 minutos)

El verdadero punto culminante de la velada Zen es una enseñanza en vídeo exclusiva del Maestro Zensho W. Kopp (45 min. aprox.) únicamente para el evento. En las charlas del Maestro Zensho W. Kopp, experimentamos el amor incondicional y poder espiritual que sólo se puede sentir a través de un maestro iluminado.

También existe la posibilidad para todos los participantes de ponerse en contacto directo por e-mail con el Maestro Zensho W. Kopp y plantearle preguntas cortas, es necesario incluir en el correo nombre edad y foto del participante. La respuesta personal del Maestro Zensho W. Kopp se enviará al participante en la mayor brevedad posible.

Esto abre una oportunidad muy especial para un encuentro de corazón a corazón con el Maestro, y que se puedan sentar las bases para convertirse en alumno del Maestro.

Itinerario de la velada Zen.

- **19:00h** CET: Introducción
- **19:30h** CET: Inicio de la meditación:
 - Meditación Zazen (20 min.)
 - Meditación Kinhin (10 min.)
 - Meditación Zazen (20 min.)
- **20:20h** - Breve pausa (10 min.)
- **20:30h** - Enseñanza en vídeo del Maestro Zensho W. Kopp (45 min. aprox)

¿Le gustaría participar en la Velada Zen en línea?

Sólo tienes que hacer clic en el botón de **Información e inscripciones** e indicarnos la fecha en la que te gustaría asistir.

Estaremos encantados de recibir noticias tuyas.

Un cordial saludo.

Tu Centro Zen Tao Chan.